



READY 11월 感 팝업 성장을 자극하는 아기 마사지



- a growth-inducing baby massage

- 〈1〉 신생아의 건강을 측정할 때, 의사들이 찾는 첫 번째 징후 중 하나는 체중 증가이다.
- 〈2〉 만약 여러분의 아기가 얼마나 빨리 체중을 늘릴 수 있는지로 의사에게 감명을 주고 싶으면, 5분에서 15분간의 마사지를 여러분의 일과에 포함하라.
- 〈3〉 마사지는 아기를 편하게 하고 소화를 도와서, 음식이 더 잘 흡수된다.
- 〈4〉 흡수가 더 잘되면 아기가 체중이 증가할 가능성은 평균 이상이 된다.
- 〈5〉 게다가, 마사지는 성장 강화 호르몬을 자극한다.
- 〈6〉 왜 동물들이 태어난 직후 새끼를 핥는지를 궁금하게 여긴 적이 있는가?
- 〈7〉 접촉하는 것은 성장을 하는 자연의 방식이다.
- 〈8〉 여러분의 개가 여러분을 핥기 시작하여 멈추지 않으려 할 때마다 다음을 기억하라. 여러분의 애완동물은 직관에 반응하고 있을 뿐이다.
- 〈9〉 아마도 그 애완동물은 여러분이 몇 파운드 체중을 늘릴 수 있을 것 같다고 생각하지 모른다.



GET SET 수능 感 잡기 자신을 보여주는 방법 개발



- Development of a Way to Show Yourself

〈1〉 이 세상에서 똑똑하거나 능력이 있는 것만으로는 충분하지 않다.

〈2〉 사람들은 때때로 재능을 보고도, 그것을 알아차리지 못한다.

〈3〉 그들의 시야(그들이 보는 것)는 우리가 주는 첫인상에 의해 가려지고 그리고 그것은 우리가 원하는 일 또는 우리가 원하는 관계를 잃게 할 수 있다.

〈4〉 우리가 우리 스스로를 보여주는 방식은, 만약 우리가 그러한 보여주기를 적극적으로 개발한다면, 우리가 기여할 기술들에 대해 더 설득력 있게 말해줄 수 있다.

〈5〉 어느 누구도 다른 사람들에게 자신이 누구인지를 보여줄 기회를 제공받기 전에 목록에서 지워지는 것을 좋아하지 않는다.

〈6〉 여러분이 다른 사람을 만나는 그 순간부터 여러분의 이야기를 말할 수 있는 것은 여러분이 고려되어야 할 중요한 사람이고 그 자리에 적합한 사람이라는 메시지를 전달하기 위해서 적극적으로 개발되어야만 하는 기술이다.

〈7〉 그러한 이유로, 우리 모두는 올바른 방식으로 적절한 것들을 말하는 방법과 다른 사람에게 매력적인 방식으로 우리 자신을 보여주는 방법, 즉 훌륭한 첫인상을 만드는 방법을 배우는 것이 중요하다.



00 수능 팜 팜 01 법의 확장

- expansion of law



① 낯선 사람들 사이의 접촉이 흔할 때, 개인으로서의 그들의 독특한 관계가 아니라, '모든 것은 법 아래 평등하다.'라는 일반적인 원칙에 근거하여 어떤 종류의 통치가 필요하다.

② 명시적인 규약 형태의 법은 문명화되기 이전의 부족들에서는 절대 발견되지 않으며, 필요하지도 않다.

③ 현대 사회가 점점 더 익명화되고, 우리가 낯선 사람들에게 점점 더 많은 생활 직무를 수행하도록 돈을 지불함에 따라, 법이 미치는 범위가 삶의 모든 구석으로 점점 더 확장되는 것은 우연이 아니다.

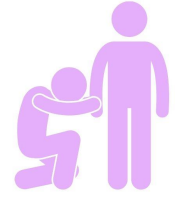
④ 한 세대 전에 비공식적으로 해결된 분쟁은 오늘날 서면 규칙에 따라 일상적으로 관리되고 있다.

⑤ 사실, 어떤 종류의 공식적인 기준이 없다면 우리는 불안하게 느낄 것인데, 왜냐하면 우리는 낯선 사람에 완전히 휘둘릴 것이기 때문이다.

⑥ 이러한 경향은 농업과 함께 시작된 소외와 비인격화의 필연적인 결과다.



00 수능 때면 들 多 짝꿍 02 용서의 특징



- characteristic of forgiveness

- ① 어린아이들은 자기중심적이고, 비현실적이며, 감정에 지배를 받는 논리를 사용하기 때문에 꽤 용서를 잘 안 할 수 있다.
- ② 똑같은 것이 청소년에게 적용될 수 있다.
- ③ 처음으로 그들은 성인의 세계가 복잡하고, 불완전하며, 때때로 불공정하지만, 그래도 자기들이 살아야 할 세계라는 것을 알기 시작한다.
- ④ 이것이 대체로 이런 어린 시절의 높아진 수위의 분노를 설명한다(어린 시절에 잘 분노하는 이유가 이 때문이다).
- ⑤ 여러분이 나이가 들어감에 따라서, 용서는 선택에 가깝다.
- ⑥ 아이의 논리는 더는 효과를 발하지 못한다.
- ⑦ 여러분은 자신과 동료 인간에 대한 더 균형 잡힌 현실적인 견해를 가진다.
- ⑧ 여러분은 우리가 모두 허약한 동물이라는 사실을 더욱 더 인정하고 받아들여지게 된다.
- ⑨ 우리가 인생을 살아갈 때 의도적이든 아니든 서로에게 마음의 상처를 준다.
- ⑩ 아마도 용서하는 능력은 나이가 준 진정한 선물일 것이다.



00 수능 낚시 多 낚시 03 층계의 불편함

- the inconvenience of the staircase



- ① 만약 전화가 인접한 방에서 울리면, 우리는 바로 일어나서 받는다.
- ② 하지만 전화가 다른 층에서 울리면, 다른 누군가가 받을 것인지를 묻기 위해 소리친다.
- ③ 층계를 오르내리는 것은 새로운 움직임, 더 많은 근력을 필요로 하고, 걷는 리듬이 오르는 리듬으로 바뀌어야 한다.
- ④ 이런 요소들 때문에 (층계로) 오르내리는 것이 같은 평면에서 이동하거나 그 대신에 기계로 위아래로 운송되는 것보다 더 어렵게 된다.
- ⑤ 지하철역에서, 공항과 백화점에서, 사람들은 에스컬레이터를 타기 위해서 줄을 서는 반면에, 그것들 옆에 있는 계단은 거의 비어 있다.
- ⑥ 몇 개의 층으로 지어진 쇼핑몰과 백화점은 사람들을 층마다 이동시키는 것을 에스컬레이터와 승강기에 의존한다.
- ⑦ 만약 그 운송 수단이 고장 나면, 사람들은 집으로 가버린다!



90 수능 때면 답多 잠 04 여가시간을 희생하는 여성



- women who sacrifice their leisure time

- 〈1〉 가족의 책무에 바쳐지는 시간은 여성의 여가 기회에 영향을 미친다.
- 〈2〉 아이들과 나이든 친족들을 보살피는 것은 주로 여성에 의해 수행되는 가족 책무이다.
- 〈3〉 예를 들어, 여성의 첫 자녀 출생은 여성의 여가에 극적인 영향을 미친다.
- 〈4〉 흔히 여성은 가족의 일과 임무를 중심으로 자기들의 여가를 계획하는 반면에 남성은 가족이 자기들의 여가를 방해하는 것을 훨씬 덜 허용하는 경향이 있다.
- 〈5〉 결과적으로 여성 자신의 여가 경험은 제약을 받을 수 있다.
- 〈6〉 연구조사들은 여성은 자기들 자신의 여가 열망과 흥미를 희생하여 가족의 여가 활동이 가족에게 긍정적인 경험이 되는 것을 보장하도록 많은 시간과 노력을 투입한다는 것을 실증해왔다.
- 〈7〉 그리하여 이런 가족의 여가 활동은 여가처럼 보일 수는 있지만, 여성은 이를 무보수 업무로 느낄 수도 있다.